

NOTRE COUP DE CŒUR

L'automne s'installe et pare le paysage de couleurs mordorées. Partez à la découverte des décors naturels régionaux à l'occasion d'une balade équestre. Initiation à Sainte-Agnès.

Helen Thomson disait « *monter un cheval donne un goût de liberté* ». Une phrase que l'on pourrait bien prêter à Denis Longfellow. Cet ancien berger, installé à Sainte-Agnès depuis 35 ans, mène aujourd'hui ses 18 chevaux comme un troupeau et les laisse vivre en pleine nature. Personnage atypique et extrêmement sympathique, il propose des randonnées. Et tout le monde est concerné. De 8 à 80 ans. Que vous soyez un cavalier émérite ou un novice. Pas de question à se poser car Denis l'assure, « *tout se passe toujours bien* ». Une fois en selle, il trouve le mot juste pour vous rassurer, une plaisanterie pour détendre l'atmosphère. Et on se laisse rapidement guider par ses conseils et par ceux d'Isabelle qui l'accompagne. On découvre des sensations encore insoupçonnées. On s'accroche à la crinière de sa monture, on apprend à lever les fesses et à tenir

en appui sur ses jambes. On se familiarise avec l'animal. Pour la suite de la balade, la confiance s'avère primordiale. Rapidement, on maîtrise le trot, on teste le galop. Mais surtout, au-delà du plaisir de découvrir l'équitation et de côtoyer les chevaux parfaitement adaptés à la randonnée de Denis, on admire un paysage fantastique. Entre mer et montagnes, la « Riviera secrète » s'offre à nous.

Devenir des cow-boys libres !

Au départ de Sainte-Agnès, les chevaux empruntent une petite route goudronnée. Juste le temps de se mettre à l'aise. Puis, on oblique à droite, et la balade commence réellement. Descentes abruptes, petits chemins de terre. À flanc de colline, on découvre la beauté d'un paysage sauvage presque exclusivement fréquenté par les chèvres. Les couleurs chatoyantes de l'automne ponctuent la végétation. Ça monte, ça des-

cent, de points de vue en points de vue sur la mer et les sommets enneigés des Alpes du Sud. On traverse un bois et on atteint le Castillon avant de revenir vers Sainte-Agnès. Au total, plus de 2 heures de randonnée pendant lesquelles on a expérimenté tout un panel de sensations. On se lie d'affection pour Papillon, Eliot, Déjavu et les autres chevaux aux pieds sûrs. On est émerveillé par le paysage qui nous entoure. On a quelques fois un peu peur lorsque le sentier devient un peu trop pentu ou quand le cheval se lance au galop. Mais au final, on rentre ravi, apaisé, et un peu fatigué. On est fier de nos exploits de cavaliers. Et ce n'était pas forcément gagné au départ ! Quant aux plus expérimentés, eux aussi y trouvent leur compte. « *Une balade comme celle-ci n'a rien à voir avec des cours en carrière* » argumente Isabelle. « *L'équitation en pleine nature demande*

Adresses

Pour plus d'informations sur les centres équestres dans la région :

Fédération française d'équitation
www.ffe.com
Rens : 01.58.17.58.17.



d'appréhender la monte de manière totalement différente ». Une jeune cavalière clame, tout sourire, « *on se sent libre* ». Car, même si c'est toujours du sérieux, c'est quand même beaucoup plus décontracté. Et elle est bien là la volonté de Denis. Que ces cow-boys d'un jour découvrent la liberté, en échangeant avec leur monture en pleine nature.

CÉCILIA DUVERT
cduvert@nicematin.fr



Pratique

Horse and ventures Denis Longfellow

4950 route
de l'armée
des Alpes
06500 Sainte-Agnès
Rens.06.22.29.58.86.
www.randonnee-cheval-
nature.com

Tarifs :
Balade de 2 h : 30 €
Demi-journée : 40 €
Journée : 60 €

